

Утверждаю:
Директор школы: _____ /Стерлядников М.В./

Меню на
15.10.2026 года

Школа МКОУ Большовская СШ

Отд./корп

Неделя 1
день 4

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал	№ рецеп- туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак для обучающихся возрастной группы 7-11 лет							
запеканка рисовая с творогом с соусом молочным сладким с ванилью (150/50)	200	10,26	12,8	36,3	301,4	ТТК №34	
кофейный напиток с молоком	200	3	3,1	12,1	89	ТТК №10а	
хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71,1	ТТК №5	
яблоко	120	0,5	0,5	11,8	56,4	ТТК №18	
Итого за прием пищи:	550	16,06	16,6	75,3	517,9		
Полдник (ОВЗ) для обучающихся возрастной группы 7-11 лет							
Булочка сдобная ТТК № 57	100	7,90	9,40	55,50	339,00	ТТК № 57	
Чай с сахаром и лимоном ТТК № 15	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК № 15	
Итого за прием пищи:	300	8,20	9,40	70,70	399,00		

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал	№ рецеп- туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
запеканка рисовая с творогом с соусом молочным сладким с ванилью (200/50)	250	13,68	17,07	48,40	401,87	ТТК №34	
кофейный напиток с молоком	200	3	3,1	12,1	89	ТТК №10а	
хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71,1	ТТК №5	
яблоко	120	0,5	0,5	11,8	56,4	ТТК №18	
Итого за прием пищи:	600	19,48	20,87	87,40	618,37		
Полдник (ОВЗ) для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
Булочка сдобная ТТК № 57	100	7,90	9,40	55,50	339,00	ТТК № 57	
Чай с сахаром и лимоном ТТК № 15	250	0,46	0,00	23,75	93,75	ТТК № 15	
Итого за прием пищи:	350	8,36	9,40	79,25	432,75		